



## Jaarverslag Stichting het Bezinningshuis 2019

### 1. Voorwoord

Het jaar 2019 stond in het teken van het verder op de kaart zetten van onze stichting binnen het netwerk Palliatieve Zorg en het vormgeven van verschillende bijeenkomsten, zoals bijvoorbeeld de training 'Dichtbij Sterven'.

***Een huis waar mensen zich kunnen bezinnen over hun eigen (on)sterfelijkheid of dat van hun naasten.***

Wij hadden gepland om ons meer bekend te maken bij de zgn. verwijzers in het palliatieve netwerk (huisartsen, afdelingen Oncologie ziekenhuizen etc.). Dit is ons zeker gelukt door de vele activiteiten die we georganiseerd hebben, onze aanwezigheid op verschillende congressen en onze bijdrage aan verschillende werkgroepen in het netwerk. Tevens zouden we de eerste stap hebben willen zetten om de drempel te verlagen t.b.v. onze doelgroep. Dit is ons deels gelukt, mondjesmaat hebben we al 1-op-1 gesprekken gevoerd met verschillende mensen. We verwachten hier echter meer tijd nodig voor te hebben. Daarnaast zouden we onze 3-daagse training voor werkenden in de zorg 'omgaan met sterven', onze 1-daagse training 'omgaan met sterven' voor creatieve werkenden en onze jaartraining 'leven in verbinding' gaan uitzetten t.b.v. meer financiële draagkracht. We hebben veel bijeenkomsten mogen organiseren, waardoor we meer bekendheid hebben weten te genereren. Ook hebben we de training 'omgaan met sterven voor werkenden in de zorg en de workshop omgaan met sterven voor creatieve professionals kunnen geven. De jaartraining 'leven in verbinding' is nog niet vorm gegeven. We verwachten dat het jaar 2020 hier meer stevigheid in weet te geven. Ook dit jaar zijn we heel dankbaar voor de donaties en de giften die wij in 2019 hebben mogen ontvangen.

In dit verslag komen achtereenvolgens de gedane activiteiten, de verwachtingen voor 2020, de organisatie en het bestuur, onze ambassadeurs en de jaarrekening aan bod.

### 2. Verslag van het bestuur

In dit hoofdstuk zullen we dieper ingaan op de gedane activiteiten in jaar 2019. Wat wij als stichting gedaan hebben om onze verwachtingen en doelstellingen te halen. En of onze verwachtingen en doelstellingen voor 2019 ook gehaald zijn.

#### 2.1 De gedane activiteiten

- A. Op 5 januari hebben we ons 1 jarig bestaan gevierd d.m.v. een Open Huis.
- B. We hebben ook dit jaar inloopmomenten op de dinsdagmorgen en de woensdagmiddag, een retraiteweekend eens per maand en per kwartaal een themabijeenkomst aangeboden.
- C Het Landelijk Expertise Centrum heeft ook dit jaar regelmatig gebruik gemaakt van onze ruimte t.b.v. de Post HBO intensive 'omgaan met sterven'.
- D. Op 18 januari, 29 maart heeft K. van Veldhuijsen een schrijfworkshop bij ons gehouden.

E. Op 23 januari startte de 4-daagse workshop 'Lijkwade maken' van M. Ott in ons Bezinningshuis.

F. Op 26 januari heeft de Boeddhistische leraar Bodhi Lami E. Jung een lezing gegeven over sterfelijheid in het Boeddhisme.

G. Op 31 januari is de 3-daagse training 'Omgaan met sterven' voor werkenden in de zorg gestart.

H. Op 4 februari tijdens Wereld Kanker Dag hebben wij aandacht besteed aan mensen met kanker. We hebben kaarsjes gebrand en ervaringen uitgewisseld.

E. Ook dit gehele jaar hebben we tijd en aandacht gestoken in diverse ontmoetingen binnen het netwerk, waarbij we samenwerkingsverbanden zijn aangegaan met professionals met verschillende expertise achtergronden.

F. Zijnsoriëntatie heeft haar danstraining vanaf 15 januari voortgezet in het Bezinningshuis.

G. Daarnaast hebben wij lezingen, scholingen, symposia en congressen bezocht om onze deskundigheid te bevorderen.

- Op 13 februari congres Palliatieve Zorg
- Op 6 april bijeenkomst georganiseerd door Tröst
- Op 14 mei Theater van de laatste dagen
- Op 28 mei Symposium ABC voor Geestelijk Verzorgers
- Vanaf 5 oktober heeft Hilda de intensive 'omgaan met sterven' gevolgd
- Op 24 oktober filmvertoning Dappere Patiënt
- Op 29 oktober congres Palliatief in Balans

H. Op vrijdag 22 februari vond de themabijeenkomst plaats voor geïnteresseerden, met als thema 'Bewust Sterven', door gastspreker W. Jansen. Op 15 maart het thema 'rituelen' door C. Kruijswijk. Op 29 november het thema 'rouwtuin' door D. Geijlswijk met muzikale ondersteuning van J. Jamin op de harp.

I. Vanaf de start hebben wij een actieve inzet getoond en – bijdrage geleverd aan een positieve beleving van de WA hoeve en zijn we voortdurend in contact geweest met gemeente Zeist, Altrecht en andere gebruikers/bewoners van het terrein.

J. Vanaf 1 maart werd er wederom regelmatig de workshop 'Liefdevol Levenseinde' door Z. van Dijk georganiseerd in ons huis.

K. Sinds 2018 nemen wij deel in het project Hopevol. Waarbij wij vanuit de zorgverlener alsmede vanuit de rol als zorgnemer een bijdrage leveren aan het project door deel te nemen aan een gidspanel.

<https://nationaalprogrammapalliatievezorg.nl/Consortia/Consortium-Septet/project/hopevol>

L. Op 28 maart is er een bijeenkomst geweest van Bij Leven Vaarwel door W. Dekker.

M. Vanaf 13 april verzorgen wij een module 'existentiële benadering in de palliatieve zorg' aan de Academie voor Geesteswetenschappen. Daarnaast geeft Hilda les aan de intensive 'omgaan met sterven' van het Landelijk Expertisecentrum Sterven.

N. Op 17 april en 8 mei heeft de workshop 'Liefdevol op de foto en levensverhaal' door M. Sterke en M. Kolenbrander plaatsgevonden.

- O. Tijdens Dodenherdenking op 4 mei zijn we naar het monument op de WA Hoeve gewandeld en hebben daar een ritueel uitgevoerd.
- P. Op 24 mei, Nationale Dag Aandacht voor Sterven, hielden we een lezing door huisarts B. Ott over Advanced Care Planning/Positieve Gezondheid.
- Q. Op 19 juni vond de partnerdag van Jouw Laatste Levensfase plaats.
- S. Op 15 juli heeft het bestuur een inspiratieavond gehouden.
- T. Op 17 juli en 26 november heeft Sri Annatta een lezing gehouden.
- U. Op 25 augustus heeft P. Pennin een workshop gegeven communiceren met overledenen.
- V. Op 31 augustus vond de workshop Omgaan met sterven voor creatieve professionals plaats.
- W. Op 7 september vond de workshop 'Rouwen met yoga' door J.Cino plaats.
- X. Op 9 oktober vond het congres palliatieve terminale zorg van de VPTZ plaats waarbij Hilda in de jury zat van 'prijs de vrijwilliger'.
- Y. Op 15 oktober hebben wij een informatieavond gehouden bij Park Rodrichem samen met notaris en lid van onze raad van advies Tina Kortland.
- Z. Op 17 oktober heeft Robin groepjes begeleid tijdens een symposium in Amersfoort van het netwerk palliatieve zorg Eemland.
- AA. Wij maken nog steeds deel uit van de ZOOM bijeenkomsten (proeverij, boekenclub en intervisie stervensbegeleiders).
- BB. Op 7 november hebben we een presentatie gegeven aan de vrijwilligers van de NPV Zeist.
- CC. In de loop van 2018 zijn we onderdeel van netwerk Palliatieve Zorg Eemland en Netwerk Palliatieve Zorg Utrecht Zuid Oost geworden en de 2 jaarlijkse bijeenkomst van het netwerk heeft op 18 juni tevens in ons huis plaats gevonden. Daarnaast nemen wij deel aan dit 2-jaarlijks overleg bij beide netwerken.
- DD. Voor onze uitgaven verwijzen we naar de jaarrekening van 2019:

<https://bezinningshuis.nl/over-ons>

## 2.2 Verwachtingen komend jaar

Wij verwachten in 2020 te verhuizen naar een nieuwe plek, waardoor we ons oorspronkelijke plan (dat mensen ook bij ons kunnen logeren) kunnen gaan uitvoeren. Tevens verwachten wij dat de training 'omgaan met sterven' verder gegeven kan blijven worden. Zo ook de lezingen en bijeenkomsten. Daarnaast hopen we subsidie te mogen ontvangen om de beschreven bijeenkomsten gericht op 5 doelgroepen te mogen gaan organiseren.

### 2.2.1 Verwachte Activiteiten

Dit betekent het verder voortzetten van de activiteiten die ook in ons vorig verslag beschreven zijn:

- A. netwerkgesprekken met diverse mensen (huisartsen, inloophuizen, hospices, vergelijkbare huizen, potentiële vrijwilligers, experts op specifiek gebied (yoga, massage bij kanker, creatieve therapie etc.)
- B. organiseren van inloophmomenten, retraiteweekenden, themabijeenkomsten
- C. sociale media verder vormgeven; nieuwsberichten, contact pers, Google Ads
- D. subsidies en fondsen werving
- E. uitvoeren diverse programma onderdelen, waaronder trainingen
- F. werven doelgroep
- G. administratieve werkzaamheden
- H. de bijeenkomsten voor 5 verschillende doelgroepen uit te rollen
- I. verhuizing en de daarbij horende werkzaamheden

## 2.3 Organisatie en bestuur

### 2.3.1 Organisatie

Stichting Het Bezinningshuis

Verhoevenstraat 28 / 3818 PM / Amersfoort / +31(0)6 26166044

[info@bezinningshuis.nl](mailto:info@bezinningshuis.nl) / [www.bezinningshuis.nl](http://www.bezinningshuis.nl)

KvK: 68407866 / Btw: NL857427234B01 / Rekeningnummer: NL70 TRIO 0379298848

Zoals al eerder beschreven heeft Stichting Het Bezinningshuis de ANBI status.

### 2.3.2 Bestuur

Het bestuur tot 1 maart 2019:

Voorzitter: H. Zuidam tot 1 maart 2019

Penningmeester: S. Lamers (van 09-04-2018 tot 01-03-2019);

Secretaris: R. Zuidam

Het bestuur per 1 maart 2019:

Voorzitter: R. Zuidam

Penningmeester: F. Rensen

Secretaris: Z. van Dijk

Het bestuur is in 2019 onbezoldigd.

Met heel veel blijdschap delen wij mij dat per april 2019 Manu Keirse als Ambassadeur van de stichting is toegetreden.

Arthur Japin en Manu Keirse zijn onze ambassadeurs.

## 2.4 Vrijwilligers

In 2019 heeft T. Blok als vrijwilliger gewerkt. Wegens privé – en gezondheidsredenen heeft zij haar functie moeten neerleggen.

## 2.5 Jaarrekening en Begroting 2019

### 2.5.1 Jaarrekening

Jaarrekening zie excel bestand 'administratie2019tbvjaarverslagsv'. Hierin staan de uitgaven en opbrengsten van de Stichting <https://bezinningshuis.nl/over-ons>

De gedetailleerde uitwerking is in te zien op verzoek.

### 2.5.2 Begroting

Zoals al eerder beschreven hopen wij aan het einde van het jaar 2020 een financiële buffer te hebben. Dit hopen wij te bewerkstelligen door:

- Dagen te organiseren waar wij een kleine vergoeding voor ontvangen.

- Subsidies
- Donaties
- Aanbod eigen trainingen

### 3. Tot slot

Tot slot willen we nogmaals alle donateurs bedanken voor hun schenkingen! En alle mensen bedanken die ons een warm hart toedragen.